

香港懲教人員總工會之退休會員行山隊，將於 2016 年 4、5、6 月春季行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬、朋友應約參加！

日期	30/4/2016 (星期六)	28/5/2016 (星期六)	25/6/2016 (星期六)
集合時間 /地點	上午 9:30 分 港鐵鑽石山站 C 出口(近 UNIQLO)	上午 9:30 分 中環交易廣場 6 號巴士總站	上午 9:30 分 港鐵荃灣站 綠揚新村出口
領隊	梁漢基	譚毅	葉志清
自携物品	乾糧、水、帽、 行山枱杖	乾糧、水、帽、 行山枱杖	乾糧、水、帽、 行山枱杖
地點/路綫	乘 91 號巴士--清水灣 郊野公園起步--大坑 墩--大嶺峒—龍蝦灣 郊游徑—大坳門乘車 散隊	中環乘 6 號巴士— 至黃泥涌峽道油站 起步--陽明山庄--渣 甸山--畢拉山--大風 坳--鰂魚涌散隊	綠揚新村起步—西方 寺—上城門水塘—下 城門水塘—大圍散隊
評估行程時 間/☆難度	約 3.5 小時/3 星	約 4 小時/3 星	約 4 小時/3 星

健行之旅、跡遍群山、勞而後獲、身心愉快！

聯絡人：謝志光--60718229

梁漢基—97711892

朱細良—94269284

葉志清--94116825