

香港懲教人員總工會退休會員之行山會，將於 **2015 年 7、8、9 月** 夏季行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬應約參加！

日期	25/7/2015 (星期六)	26/8/2015 (星期三)	26/9/2015 (星期六)
集合時間/地點	上午 9:30 分 港鐵筲箕灣站 A 出口路面	上午時間代定 中環往長洲 港外線碼頭	上午 9:30 分 大圍火車站 D 出口
領隊	梁漢基	潘志明	鍾根全
自携物品	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖
地點/路綫	乘 9 號巴士往石澳-- 石澳鶴咀海岸保護區 漫遊--乘車回筲箕灣 散隊	是日將參與“各紀 律部隊退休人員聯 席會議”活動-- 長洲環島一天遊， 並有專業人士帶領 及講解	沙田大圍乘巴士往松 仔園起步--植林道--藍 啡線路--大埔滘林道-- 山塘路--蓬萊閣苑食齋 菜午宴(每位 \$ 100)--餐 後往大埔火車站散隊
評估行程時間/☆難度	約 3 小時/2 星	1 天行程/1 星	約 3 小時/2 星

健行之旅、跡遍群山、勞而後獲、身心愉快！

聯絡人：謝志光--60718229

梁漢基 97711892

朱細良 94269284

葉志清--94116825