

# 100924~~傲遊龍脊觀賞港島東南海峽風光

## 行程

土地灣→打爛埗頂→雲枕山→大潭峽→馬塘坳  
→砵甸乍山郊遊徑→小西灣(藍灣半島)散隊

日期：2010 年 9 月 24 日 (星期五)

集合地點：筲箕灣地鐵站 A3 出口(近巴士總站轉乘 No.9 號巴士)

出發時間：上午 10:00hrs (逾時不候)

路程長度：大約 8.5 公里

步行時間：大約 3-4 小時

斜路難度：★★ 2 星行程~適合一般行山，但要量力而為。天氣悶熱要帶備足夠食水。

## 注意事項：

衣著：穿著快乾涼快長袖衫褲，可防止虫咬及避免雜草刺傷，減少陽光直接晒傷皮膚，穿著適當行山鞋及頭戴帽子；

食物：最好帶備一些能即時補充體力的飽肚食物，如提子朱古力；

食水：每人最少帶備 1 公升食水最好帶備 5 百毫升含電解質食水；

應急物件：請自備膠布、消毒用品、藥油、太陽油及潤唇膏等用品；

必備品：請緊記為手提電話及對講機充電，收音機及手電筒，以備不時之需；

各參加者：務請保障自身安全，視乎個人身體狀況量力而為，切勿勉強參加不適當的活動；

參加者：在活動其間進行中請勿在途中擅自離隊及切勿自行更改已定的路線或嘗試行走野草蔓生的捷徑；

如遇上意外發生時請揚聲或通訊機聯絡及保持鎮靜等候救援，如路途中發生任何意外，領行者一概絕不負責。

其他有關遠足的安全指引及應注意事項，請參看遠足安全樂分頁。