

2010 年 11 月 10 日 行山活動

101110 南丫島半天優閒遊

南丫島因島形如槲，又位於香港的南部，所以稱之為「南丫島」，面積約十三點六平方公里，是香港境內的第三大島嶼，也是影星周潤發出生的地坊。每一天，南丫島都給人一種渡假休閒的感覺，不少洋人都喜歡在此聚居，令島上生活文化溶合了中西兩方面的特色。

特色：島上有純樸漁村及自然美麗的景色，恬靜的海灘及與世無爭的風景，吸引不少外國人定居在此，故除了漁村和農村的景象之外，島上酒吧、露天海鮮餐廳林立，還有不少西班牙風格的村屋，形成島上中西文化兼容並存、新舊不一的特殊風格，最適合在春天悠閒的漫步，體驗箇中的浪漫氣氛。山路平坦，沿途可飽覽東西博寮海峽的港島南區、索罟灣魚排及海灣景色，到達山頂亭可在該處遠眺長洲及大嶼山等島嶼。

路線：榕樹灣 > 大灣肚 > 洪聖爺灣 > 山頂亭(大休) > 蘆鬚城 > 神風洞 > 天后宮 > 索罟灣 (乘街渡回香港仔散隊)

日期：2010 年 11 月 10 日 (星期三)

集合地點 Venue: 中環港外線第 4 號碼頭

出發時間：上午 09:00hrs(逾時不候)

路程長度：大約 7-9 公里

步行時間：大約 3-4 小時

斜路難度：★★ 2 星行程合乎大小老幼，但要視個人體力量力而為！

注意事項：衣著：穿著快乾涼快長袖衫褲，可防止虫咬及避免雜草刺傷，減少陽光直接晒傷皮膚，穿著適當行山鞋及頭戴帽子；

食物：最好帶備一些能即時補充體力的飽肚食物，如提子朱古力；食水：每人最少帶備 1 公升食水最好帶備 5 百毫升含電解質食水；應急物件：請自備膠布、消毒用品、藥油、太陽油及潤唇膏等用品；必備品：請緊記為手提電話及對講機充電，收音機及手電筒，以備不時之需；各參加者：務請保障自身安全，視乎個人身體狀況量力而為，切勿勉強參加不適當的活動；

參加者：在活動其間進行中**請勿在途中擅自離隊**及切勿自行更改已定的路線或嘗試行走野草蔓生的捷徑；

如遇上意外發生時請揚聲或通訊機聯絡及保持鎮靜等候救援，如路途中發生任何意外，領行者一概絕不負責。其他有關遠足的安全指引及應注意事項，請參看遠足安全樂指引分頁。