

101231~~送舊迎新悠閒大灘沿岸塔門風光

行程：黃石碼頭→大灘→大灘郊遊徑→攔路坳→灣仔(露營基地大休~另部份行友可往往探勘棺材石)→海洋生物中心→海下

日期：2010 年 12 月 31 日 (星期五)

集合地點：西貢 1 專線小巴總站(近 OK 便利店)

出發時間：上午 09:00hrs(逾時不候)

路程長度：大約 8 公里

步行時間：大約 3-4 小時

斜路難度：★★ 適合一般行山，但要量力而為。

注意事項：

衣著：穿著快乾涼快長袖衫褲，可防止虫咬及避免雜草刺傷，減少陽光直接晒傷皮膚，穿著適當行山鞋及頭戴帽子；

食物：最好帶備一些能即時補充體力的飽肚食物，如提子朱古力；

食水：每人最少帶備 1 公升食水最好帶備 5 百毫升含電解質食水；

應急物件：請自備膠布、消毒用品、藥油、太陽油及潤唇膏等用品；

必備品：請緊記為手提電話及對講機充電，收音機及手電筒，以備不時之需 ；

各參加者：務請保障自身安全，視乎個人身體狀況量力而為，切勿勉強參加不適當的活動；

參加者：在活動其間進行中請勿在途中擅自離隊及切勿自行更改已定的路線或嘗試行走野草蔓生的捷徑；

如遇上意外發生時請揚聲或通訊機聯絡及保持鎮靜等候救援，如路途中發生任何意外，領行者一概絕不負責。

其他有關遠足的安全指引及應注意事項，請參看遠足安全樂分頁。