

懲教人員總工會退休會員之行山會，將於二零一一年十、十一及十二月之

秋季行山健體活動如下，歡迎各退休會員暨現職會員及家屬、朋友參加！

日期	29/10/2011 (星期六)	19/11/2011 (星期六)	17/12/2011 (星期六)
集合時間 /地點	上午 9:30 分 東涌地鐵 B 出口	上午 9:30 分 小西灣(南灣半島) 巴士總站側公園 足球場	上午 9:30 分 粉嶺火車站 (美心快餐門外)
自携物品	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖	乾糧、水、帽、 行山枴杖
地點/路綫	漫遊大澳古樸漁村 逸東邨--侯皇廟---親 擁千年樟樹—沿海旁 小徑沿途觀賞海邊風 光景色---直達大澳古 樸漁村--自遊活動--- 散隊	漫遊港島龍脊 南灣半島--砵甸乍 山郊遊徑--龍脊-- 雲枕山--打爛埗頂 --土地灣散隊... (有興趣可繼續往 石澳一遊)	鹿頸華界風光 乘小巴至鹿頸起步 ---尤德亭---沿途欣 賞華界風光---遠觀 八仙嶺自然宏偉美 景---大尾督郊野公 園散隊
評估行程 時間	約 5 小時	約 5 小時	約 5 小時半

聯絡人： 黃家強--95591276 鍾富源--90582439 梁漢基--97711892

謝志光--60718229 謝棉堂—92598188

注意：行山活動宗旨乃強身健體，並與家人、朋友及舊同事共聚，各參加者應各自攜帶必須物品，並量力而為；領隊亦可能因應天氣變化而作出行程修訂！