



香港懲教人員總工會
Hong Kong Correctional Services General Union

香港職工會登記局註冊編號(Hong Kong Trade Union Registration No.): TU 1036

淋巴排毒健身操 2

本會退休組舉辦「**淋巴排毒健身操**」活動，很榮幸邀請得退休會員梁漢基之太太〔梁太〕，於百忙之中抽空為本會免費教授上述課程。歡迎退休會員、現職會員、家屬、好友報名參加，年齡不限。

上課日期： **9月4、11、18、25日** 下午**3時至5時** (共**8**堂)
(逢星期一) **10月9、16、23、30日**

上課地點：黃大仙竹園道10號「竹園體育館」地下活動室
(免費參加)

活動導師：梁太

報名方法：請致電以下「懲總退休組」聯絡人報名：

： 謝志光：6071 8229 潘志明：9674 2581
： 劉紹賢：9457 3899 梁漢基：9771 1892

由於「竹園體育館」活動室可容納人數有限，報名者先報先得，額滿即止。

香港懲教人員總工會
退休組主管 **謝志光** 謹啟
2017年8月21日